

## MAGEN-DARM AARAU AG

**Dr. med. J. Gehrig**

FMH Innere Med./Magen- und Darmkrankheiten  
Laurentzorgasse 7  
5000 Aarau

Tel 062/824 63 24

Fax 062/824 67 22

### Vorbereitung zur Dickdarmspiegelung nachmittags: .....

#### Vortag:

Mittagessen: leicht und fettarm

Nehmen Sie zur Vorbereitung vor jedem Liter MOVIPREP 1 **Motilium** ein (unter der Zunge zergehen lassen); es wird Ihnen gegen Übelkeit oder Völlegefühl helfen.

18.00 – 19 Uhr In 1 Liter Wasser **1 gr. Beutel MOVIPREP A** und **1 kl. Beutel MOVIPREP B** auflösen (am besten eisgekühlt einnehmen)  
Den Geschmack können sie selbst mit Eistee oder Sirup verbessern.  
Mit Röhrli trinken geht allgemein besser.

20.00 Uhr  
Abendessen: **Alles trinken und zusätzlich mind. 1-2 Lit. Flüssigkeit einnehmen**  
2 Dragée **Dulcolax** mit viel Flüssigkeit einnehmen.  
Nur flüssige Nahrung, allenfalls stichfestes Joghurt.

#### Untersuchungstag:

Frühstück: Brot ohne Kernen, Tee oder Kaffee, ev stichfestes Joghurt

9.00 – 10.00 Uhr In 1 Liter Wasser **1 gr. Beutel MOVIPREP A** und **1 kl. Beutel MOVIPREP B** auflösen (am besten eisgekühlt einnehmen).  
Mit Röhrli trinken geht allgemein besser.  
**Alles trinken und zusätzlich mind. 1-2 Liter Flüssigkeit einnehmen!**

Mittagessen: Nur flüssige Nahrung (klare Bouillon, Tee oder Mineralwasser)

#### Meiden Sie 3 Tage vor der Untersuchung:

Nahrungsmittel mit Kernen, Kernobst (Trauben, Mandarinen, Orangen, Feigen, Erdbeeren etc.), kernhaltiges Gemüse (Tomaten, Kürbis etc.), Vollkorn, Sesam, Leinsamen, Knäckebrot etc.

Der Darm ist erst dann sauber, wenn nur noch klare Flüssigkeit entleert wird! Falls sich die Flüssigkeit später wieder gelblich verfärbt so ist dies ganz normal (galliger Dünndarminhalt)  
Lassen Sie sich nach der Untersuchung (ca. ½ - 1 Std.) abholen, **bitte nicht selbst PW lenken!**

Müssen Sie eine **Blutverdünnung** durchführen (Quick), nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf.

Falls Sie **Aspirin Cardio, Tiatral, Plavix** oder **Thrombace** einnehmen, setzen Sie dieses Medikament **7 Tage** vor der Darmspiegelung ab, **Xarelto am Vorabend, jedoch nicht ohne vorherige Konsultation des Hausarztes!**

Mehrere Stuhlgänge hintereinander verursachen entzündliche schmerzhaftes Hautveränderungen am After; behandeln sie frühzeitig mit einer Wundsalbe oder Vaseline!