

MAGEN-DARM AARAU AG

Dr. med. J. Gehrig
FMH Innere Med./Magen- und Darmkrankheiten
Laurentzorgasse 7
5000 Aarau

Tel 062/824 63 24
Fax 062/824 67 22

Vorbereitung zur Dickdarmspiegelung morgens:

Vortag:

Frühstück: Brot ohne Kernen, Tee oder Kaffee
Mittagessen: Leicht und fettarm z.B. stichfeste Joghurt, klare Bouillon, Zwieback,
Brot ohne Kernen etc.

Viel trinken!

Nehmen Sie zur Vorbereitung vor jedem Liter MOVIPREP 1 Motilium ein (unter der Zunge zergehen lassen); es wird Ihnen gegen Übelkeit oder Völlegefühl helfen.

17.00 – 18.00 Uhr In 1 Liter Wasser **1 gr. Beutel MOVIPREP A** und **1 kl. Beutel MOVIPREP B** auflösen(am besten eisgekühlt einnehmen). Den Geschmack können Sie selber mit Eistee oder Sirup verbessern. Mit Röhrli trinken geht allgemein besser.

Abendessen: **Alles trinken und zusätzlich mind. 1-2 Liter Flüssigkeit einnehmen!**
Nur flüssige Nahrung (klare Bouillon, Tee oder Mineralwasser)

20.00 Uhr 2 Dragée **Dulcolax** mit **viel** Flüssigkeit einnehmen

Untersuchungstag:

06.00 – 07.00 Uhr In 1 Liter Wasser **1 gr. Beutel MOVIPREP A** und **1 kl. Beutel MOVIPREP B** auflösen.

Frühstück: Tee oder Kaffee ohne Milch

Meiden Sie 3 Tage vor der Untersuchung:

Nahrungsmittel mit Kernen, Kernobst (Trauben, Mandarinen, Orangen, Feigen, Erdbeeren etc.), kernhaltiges Gemüse (Tomaten, Kürbis etc.), Vollkorn, Sesam, Leinsamen, Knäckebrot etc.

Der Darm ist erst dann sauber, wenn nur noch klare Flüssigkeit entleert wird! Falls sich die Flüssigkeit später wieder gelblich verfärbt so ist dies ganz normal (galliger Dünndarminhalt) Lassen Sie sich nach der Untersuchung (ca. ½ - 1 Std.) abholen, *bitte nicht selbst PW lenken!*

Müssen Sie eine Blutverdünnung durchführen (Quick), nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf. Falls Sie **Aspirin, Tiatral, Plavix oder Thrombace** einnehmen, setzen Sie dieses Medikament **7 Tage** vor der Darmspiegelung ab, **Xarelto am Vortag, jedoch nicht ohne vorherige Konsultation des Hausarztes!**

Mehrere Stuhlgänge hintereinander verursachen entzündliche schmerzhaftige Hautveränderungen am After; behandeln sie frühzeitig mit einer Wundsalbe oder Vaseline!